

Vplyv arteterapeutických techník na klientov a na dianie v skupine seniorov

Prebudením záujmu a podnietením tvorivosti zvyšujeme motiváciu zapájať sa do diania a pracovať na sebe aj v pokročilom veku.

Výtvarné aktivity so seniormi

Nedeliteľnou súčasťou v moderných prístupoch v inštitucionalizovanej starostlivosti pre seniorov je aj ich aktivizácia. Začlenenie do individuálneho či skupinového zamestnávania a vyplňanie času vo voľnočasových činnostiach podľa ponuky v konkrétnom zariadení. Aktivizáciou môžeme označiť všetko, čím prebúdzame cieľene záujem. V Seniorcentre Staré Mesto zamestnávame našich klientov aj širokou škálou výtvarných aktivít pod dohľadom odborne školeného personálu. Je na klientovi, čo si na základe svojho záujmu zvolí a podľa toho sa s ním pracuje ďalej. Po dohode sa volia aj vhodné rehabilitačné techniky, pri čom sa zameriavame na zachovanie alebo udržanie konkrétnych funkcií jemnej motoriky. Prepojenie rehabilitačného účelu s výtvarnou činnosťou prebúda hlbší záujem o výtvarné umenie aj u tých klientov, ktorí predtým k umeniu a tvorbe nemali blízko.

Dochádzanie do ateliéru plní dôležitú úlohu vo vytváraní sociálnych vzťahov, nových priateľstiev. Vo vzájomnom povzbudzovaní sa a slovnom ocenení, pri zdravej súťaživosti, pri možnosti prezentácie na výstavách, pri vzájomnej komunitnej súdržnosti na spoločných tvorivých aktivitách vznikajú úzke

